

輪になって座ろう(えんたくんの歌)替え歌

# FAJオンラインバンド版「zoom開いて座ろう！」

2020.5.3中野民夫

C C G C F C G C

<前奏>1行分

\*zoom開いて座ろう、ミュート解除し語ろう、

1) zoomを開くとお互いの 顔が見えるよニッコニコ。  
ギャラリービューで皆見える、近づきすぎると鼻ばかり。  
どこにいたってかまわない、後ろ汚なきゃバーチャルで。

<間奏1>2行分

2) ブレイクアウトで少人数、小部屋に分かれて語り合おう。  
いろんな人の思い聞き、そうそうアハハと元気出る。  
あっという間に時が経つ、やりすぎ飲み過ぎ注意しよう。

<間奏2>2行分

\* zoom開いて座ろう、ミュート解除し語ろう。

輪(わ)、話(わ)、和(わ)～！



LAH.S401

## 文系エッセンス1 (人間力を育む)

第2回：ワールドカフェ風対話：コロナ時代を考える

2022.6.22(10:45-12:325)

リベラルアーツ研究教育院 教授

中野民夫

[tamio.nakano@me.com](mailto:tamio.nakano@me.com)

# 授業計画

- 1) 6.16 : オリエン、導入ワーク、人間力、SDGs
- 2) 6.23 : ワールドカフェ風対話:コロナ時代を考える**
- 3) 6.30 : 創造的な対話とマインドフルネス
- 4) 7. 7 : 相互インタビューと他己紹介
- 5) 7.14 : ファシリテーションの基礎、プレゼン準備
- 6) 7.21 : プレゼン&ファシリ実習
- 7) 7.28:総復習ワールドカフェ。最終レポートを元に

# 第2回のアジェンダ

10:45-12:25

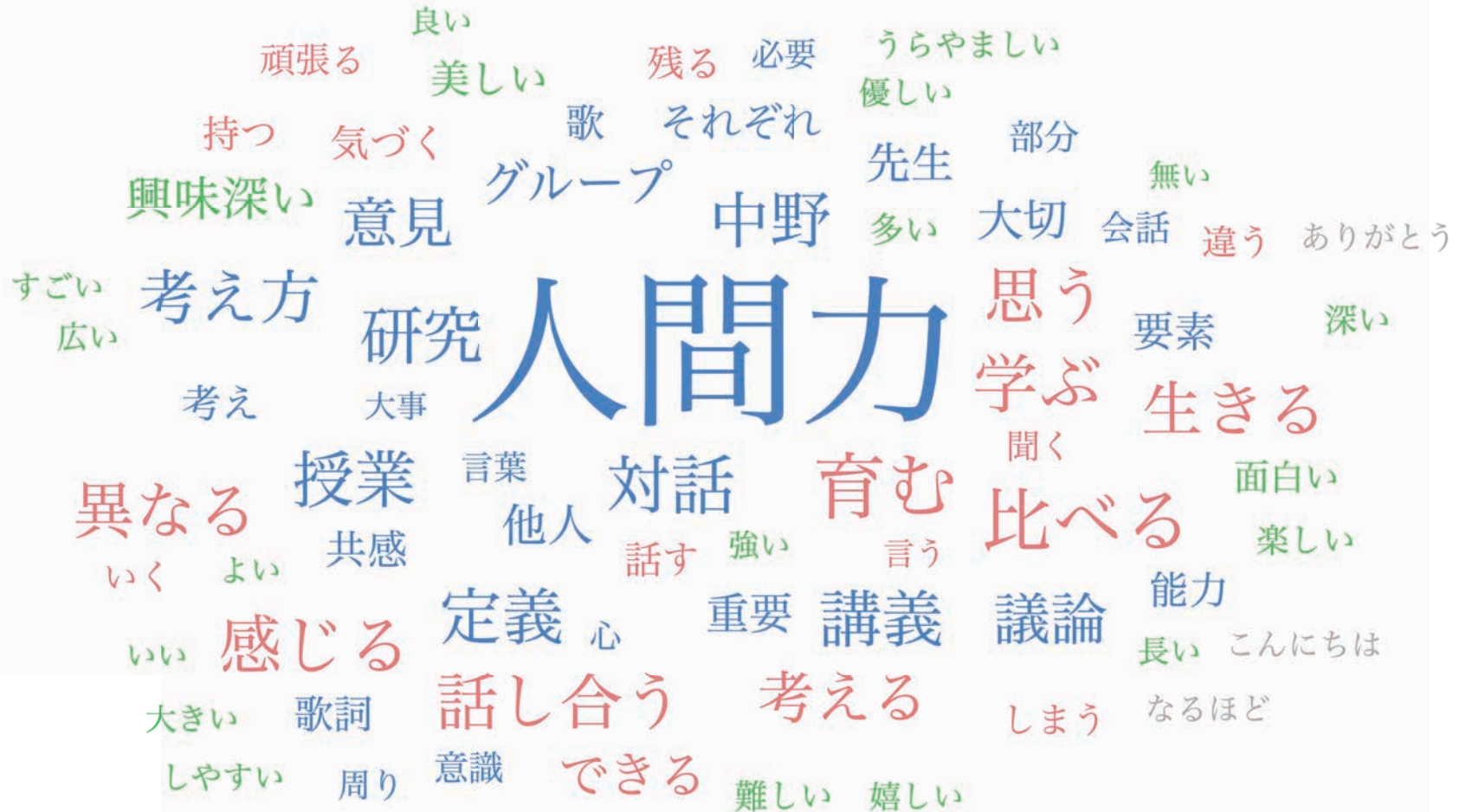
今日はとにかく対話します。Enjoy!

- 1045 : オリエン、前回ふりかえり
- 1155 : 導入ワーク : 小グループ顔合わせ
- 1100 : 対話第1ラウンド : コロナの-/+
- 1125 : 対話第2ラウンド : SDGs
- 1150 : 対話第3ラウンド : 未来の社会
- 1215 : ハーベスト (まとめ) FBシート



# 前回のフィードバックシートを AIのテキストマイニング

ワードクラウドスコアが高い単語を複数選び出し、その値に応じた大きさと色で図示しています。単語の色は品詞の種類で異なっており、青色が名詞、赤色が動詞、緑色が形容詞、灰色が感動詞を表しています。



# フィードバックシートから

## (中野抜粋)

- **対話することで考えが深まる。気づきが増える**
- たった4人でも**全く別の意見**がでることがあり、その理由を聞いて自分が納得することに気づいた。
- **コミュ論B**での経験から相槌や声掛けなどを意識してディスカッションできた。
- **異なる宗教に入っているひと同士で尊重し合うのが人間力**だというのが新鮮
- **比べない、がんばらない、ゆっくり丁寧に**を自分の中で解釈して今後活かそうと思います。
- ユニークであることは重要だが、他人と比べることで初めて成長を客観的に理解できることもあるため、**時には人と比べたり**、使い分けが大切。
- **周囲の人と喋る機会が少**くなった現在において、本講義は貴重な時間で、**非常に楽しく、有意義**な時間を過ごせる。
- 自分の研究室周りは同じ学科専攻の人しかいないため、今回のように多種多様な学科の人と話し合えるのは、自分の**視野を広げるうえでよい機会**。
- **カメラをオフしたまま沈黙**、本授業を通して一言も会話が出来ず。**残念**。

# ようこそ

## 「文系エッセンス1：人間力を育む」へ！

- 大学で集えない中、Zoomで171名の授業！
  - オンライン・大規模ですが**双方向・参加型**で
- **一人ひとりが大事**です。
  - 「自分がいてもいなくても変わらない」授業ではない！
- **ブレイクアウト機能で、少人数グループに分かれて、たくさん話し合います**。一緒に考え、学び合います。
  - 皆さん一人ひとりの**積極的な参加**と協力が必要。
  - **基本的にビデオオン！（顔出し）**
  - 留学生には暖かい配慮を。（ゆっくりはっきり話す、など）

# 到達目標

- 1) 現代の社会人に求められる基礎力、**SDGs**（持続可能な開発目標）の**概要、対話と協働**に必要なこと、などを理解する。
- 2) **創造的な対話と協働**、ファシリテーションの基礎、プレゼンテーション力を、体験を通して学び身につける。
- 3) 今ここのありのままに気づくマインドフルネスの基礎を体得する。



# SDGsどれくらい知ってますか？

→知らない人は調べてみよう（宿題）

- 17のうち、最も関心があるのはどれですか？その心は？
- また、最も遠い、よくわからん、というのはどれですか？
- 皆さんの研究に関わるもの、貢献できそうなものはどれですか？
  - 今や地球市民（地球全体とのつながりへの感謝と責任を感じる人）の常識に。



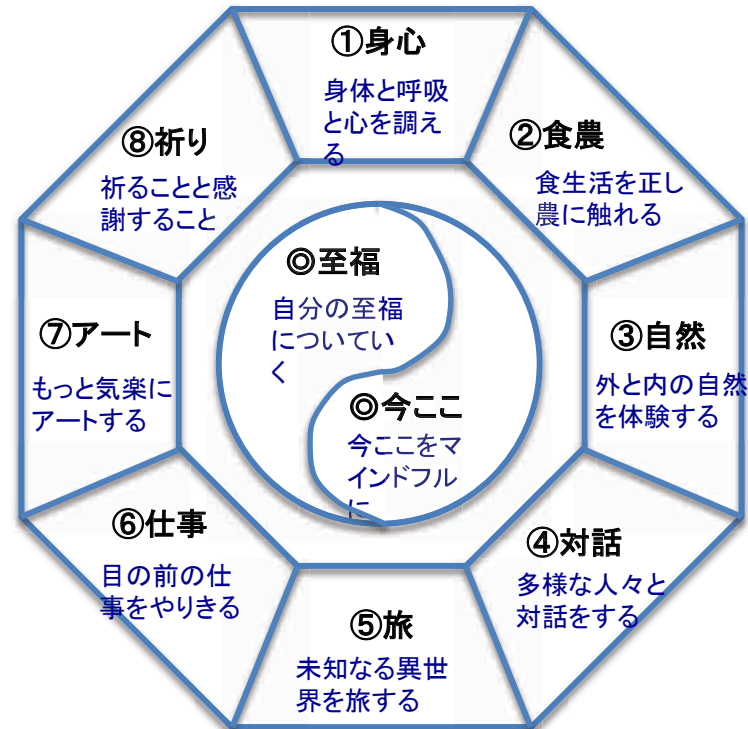
## <キーワード2> ファシリテーション (F) とは

- “facilitate”
  - 「促進する」「<事を>容易にする」
- 「人々が集い、何かを学んだり、対話したり、創造しようとする時、その過程を、参加者主体で、円滑かつ効果的に促していく技法」  
(中野2012)
- 新しい時代のリーダー＝「ファシリテーター型リーダー」→リーダーシップ道場、リーダーシップ教育院
- **\*一人ひとりがよきファシリテーターに！**

中野民夫流「人間力」を育む道  
より納得できる自分の**人生**と**社会**のために  
**2つの基本と8つの道**

“You are what you eat.”あなたは食べたものでできている。

- ◎ 二つの基本
  - 自分の至福についていく 【至福】
  - 今ここをマインドフルに 【今ここ】
- ◎ 八つの道
- ① 身体と呼吸と心を調える 【身心】
- ② 食生活を正し農に触れる 【食農】
- ③ 外と内の自然を体験する 【自然】
- ④ 多様な人々と対話をする 【対話】
- ⑤ 未知なる異世界を旅する 【旅】
- ⑥ 目の前の仕事をやりきる 【仕事】
- ⑦ もっと気楽にアートする 【アート】
- ⑧ 祈ることと感謝すること 【祈り】



# 「会話」と「対話」と「議論」の違い

丁寧に分けて検討していきたい。

- 「会話」 (conversation)
  - 特定の目的や結論のない、おしゃべり、雑談。
  - 社交や情報を得る上で重要。オンライン時代に注目
- 「対話」 (dialogue)
  - 特定のテーマについて、きちんと向かい合って話し合うこと。二人には限らない。
  - **勝ち負けはなく、新たな「創造」につながる話し合い。**
    - 但し、自分の意見に固執せず「**想定**の保留」を！ (D.ボーム)
    - **違いやずれを大事に、背景や理由をよく理解しようとするのが大事。**
- 「議論」 (discussion)
  - 元々、どちらの意見が正しいか、**正解を競う**。
  - **勝ち負けがある** (典型例はディベート)。**結論が求められる。**
    - \*但し日本では「ディスカッション」をととても幅広い意味で使う。

意見:元々は「私にはこう  
思える」程の意味。気軽に  
率直に話してみよう！

# 第2回のアジェンダ

10:45-12:25

今日はとにかく対話します。Enjoy!

- 1045 : オリエン、前回ふりかえり
- 1155 : 導入ワーク : 小グループ顔合わせ
- 1100 : 対話第1ラウンド : コロナの-/+
- 1125 : 対話第2ラウンド : SDGs
- 1150 : 対話第3ラウンド : 未来の社会
- 1215 : ハーベスト (まとめ) FBシート

さっそく  
グループワーク

10:55-

ブレイクアウトセッション



# 導入ワーク①：チェックイン

- 「どんな人がどんな思いでここにいるの？」
  - 会の初めに全員が一言ずつ話して共有すること。
  - ブレイクアウトで4人組で交流。
    - 何かのご縁。初対面でしょうが、関心を持って聴き合おう。
- 話す順は、姓の50音順。「名前」に姓名を入れておいて。
- お題：
  - ①名前・所属
  - ②好きなこと、よくやっていること
  - ③研究テーマ
  - ④気になるSDGs（17のうちどれ？）

Zoomブレイクアウトで

# ワールドカフェ風対話

テーマ  
「コロナ時代を生きる」

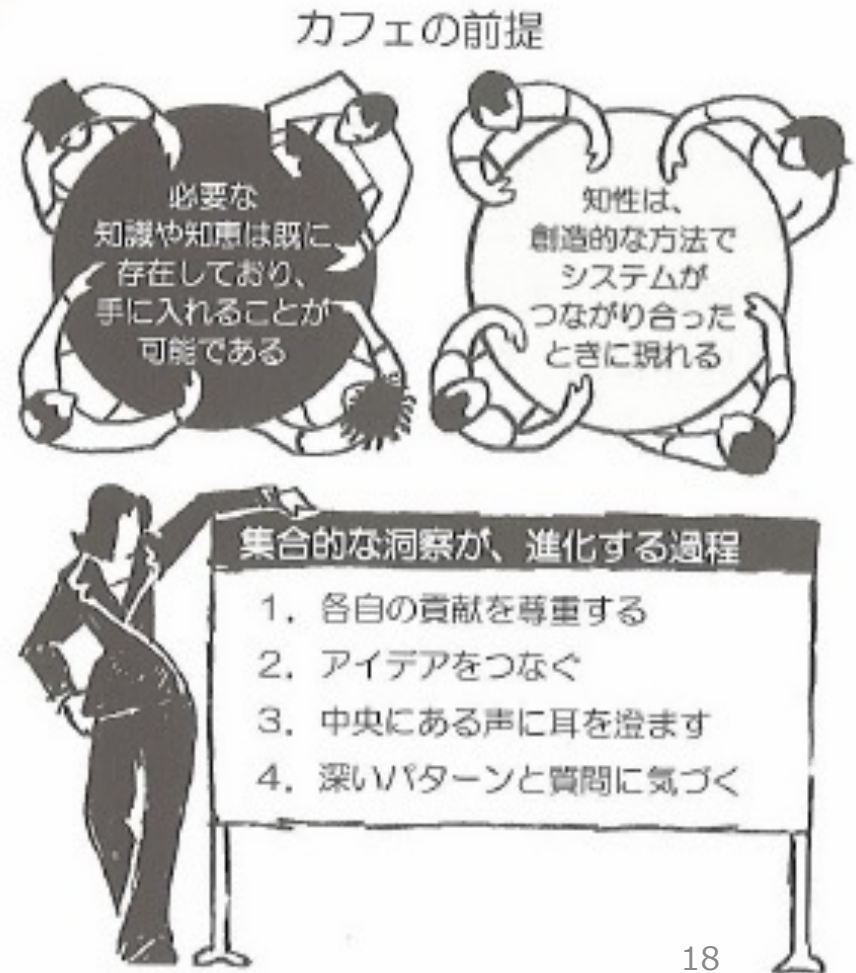
# 「ワールドカフェ」とは？

- ワールド・カフェとは、くつろいだ雰囲気の中で、組織や地域や社会の変革に向け、大切な問いについて、全員参加で話し合う方法。
- 小グループでの会話を、何度か席替えしながら、積み重ね、全体の探求につなげていく。
- 世界中の企業やグループ、地域で実践されており、日本でも最近急速に広まった。
  - えんたくんは日本で2013年に誕生！



# カフェの前提

- 私たちに必要な知恵は、既にこの部屋の中にある。
- その知恵は見出されるのを待っている。
- それは人と人がうまく関係しあったときに現れる。



# 3ラウンド行います

## 第1ラウンド

自己紹介  
対話・メモ

約20分弱

ホスト一人残り  
組替え

## 第2ラウンド

(自己紹介)  
(前の対話の共有)

新たな対話・メモ

約20分弱

ホスト一人残り  
組替え

## 第3ラウンド

(自己紹介)  
(前の対話の共有)  
新たな対話・メモ

約20分弱

最後に個人で書く

ハーベスト(収穫)  
全体で発見・気づきを  
わかちあう



# 学生・教員・職員・OB全員集合！東工大の未来を語り合う大ワークショップ！2017





# 東工大未来社会デザイン機構(DLab) キックオフワークショップ(2018.10.28)





立志プロジェクト少人数クラス：基本は四人でえんたくんを囲み、書きながら話し合う。



# 各ラウンドの始め方

- 各グループで、姓名の「姓」の50音順で最初の人、ホスト（緩いファシリテーター）をお願いします。
- ~~口火を切って簡単な自己紹介を回す。済~~
  - ~~– 4人で2分程。~~
- どなたかZoomの画面共有から「ホワイトボード」を選び、発言のポイントをメモしてみよう。
  - 「コメントをつける」で他の人も、書き込めるはず。
  - 「見える化」すると、話が霧散しない。
    - 「問い」から外れないよう問いをしっかり書いておこう。

# 第1ラウンドのお題

- **コロナの-/+。**

- 辛かったこと・失ったもの。

- また意外に良かったことは？

- この2年半を振り返り今後を展望するために。

- \*まずは一人ひとりの率直な思いから。

# グループ替えしま～す。

- いかがでしたか？続けて第2ラウンドへ。
- 各グループで、今度は姓名の「姓」の50順で最後の人、ホストとなり口火を切って簡単な自己紹介と前のラウンドで印象的だった話、を回す。
  - ①どこの誰、②好きなこと、③第1ラウンドの印象
  - 4人で4分以内。それから本題へ。
- 誰かZoomの画面共有から「ホワイトボード」を選び、発言のポイントを自由にメモできるなら使って。
  - 「コメントをつける」で他の人も、書き込めるはず。
  - 「見える化」すると、話が霧散しない。
  - 「問い」から外れないよう書いてから始めよう。

# 第2ラウンドのお題

- **SDGsにどう向き合う？**
  - **17ゴールで関心の深いもの / 遠いもの / 研究 に関係するのは？**
  - **東工大の私たちが 貢献できることは？**





# SDGs(持続可能な開発目標)

皆さんが関心あるのは？逆に知らないのは？

## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

世界を変えるための17の目標

2015.9、国連で193カ国首脳の合意のもとに採択。17のゴールと169のターゲットで持続可能な社会・経済・環境へ。

1 貧困をなくそう



2 飢餓をゼロに



3 すべての人に健康と福祉を



4 質の高い教育をみんなに



5 ジェンダー平等を実現しよう



6 安全な水とトイレを世界中に



7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに



8 働きがいも経済成長も



9 産業と技術革新の基盤をつくろう



10 人や国の不平等をなくそう



11 住み続けられるまちづくりを



12 つくる責任 つかう責任



13 気候変動に具体的な対策を



14 海の豊かさを守ろう



15 陸の豊かさを守ろう



16 平和と公正をすべての人に



17 パートナーシップで目標を達成しよう



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

2030年に向けて  
世界が合意した  
「持続可能な開発目標」です

# グループ替えしま～す。

- 第2ラウンド終了。いかがでした？続けて第3ラウンド。
- 各グループで、今度は姓名の「名」(ファーストネーム)の50音順で最初の人、ホストとなり口火を切って簡単な自己紹介と前のラウンドで印象的だった話、を回す。
  - ①どこの誰、②好きなこと、③第1ラウンドの印象
  - 4人で4分以内。それから本題へ。
- 誰かZoomの画面共有から「ホワイトボード」を選び、発言のポイントを自由にメモできるなら使って。
  - 「コメントをつける」で他の人も、書き込めるはず。
  - 「見える化」すると、話が霧散しない。
  - 「問い」から外れないよう書いてから始めよう。

# 第3ラウンドのお題

- どんな未来を創りたい？
  - 世界中でSDGsやコロナ、そして戦争。まもなく参院選が迫る（選挙行くよね？）
  - この世界、一体どうなる？ どうする？ どうしたい？
    - 「予測will be」 「べきshould be」 よりも「たいwant」 未来を語り合おう。

お疲れ&お楽しみさま



## 池上彰先生に「いい質問」をする会 5



開催日時：2022年7月5日(火) 18時00分～19時30分  
対象：本学学生および教職員  
定員：1,000名、先着順（要事前予約）  
参加費：無料

### 今回のトピックスは 「戦争」「経済」「仮想空間」

コロナ禍とウクライナ戦争により、世界中の経済の激変しました。加速した仮想空間—メタバース（VR）や拡張現実（AR）など、歴史と文明が大きく動いた2022年。

みなさんが抱く疑問や悩み質問を、池上彰先生にぶつけてください！

◆参加申し込みはこちらから:

[https://zoom.us/webinar/register/WN\\_3oXa5GCQScWfEjAzan5zc0](https://zoom.us/webinar/register/WN_3oXa5GCQScWfEjAzan5zc0)

◆事前の質問受け付けはこちらから:

[https://docs.google.com/forms/d/1phZyo4sta864cdCnvuRbpWxRbKiN-6xMiIPeP8zzjIQ/viewform?edit\\_requested=true](https://docs.google.com/forms/d/1phZyo4sta864cdCnvuRbpWxRbKiN-6xMiIPeP8zzjIQ/viewform?edit_requested=true)

※当日はZoomウェビナーのQ&Aでも質問を受け付けます。

主催：東京工業大学リベラルアーツ研究教育院



# 宿題と次回

- 宿題：SDGs、コロナ、戦争、そして未来について関心を持ち調べ考え続ける。話題にして人と話す。
- 次回は、
  - 今日の対話をふりかえり、
  - 創造的な対話のための「想定保留」
  - マインドフルネス（今ここのありのままの気づき）



# 雨の森を歩こう Yakushima Forest Song

2019.4.29 作詞・作曲：中野民夫

英語詞：メアリー・オバーン

C F F C  
雨の森を歩こう、静かにゆっくり、

C F G C  
緑 喜んで、ツヤツヤ光る。

C F F C  
雨の森を歩こう、静かにゆっくり、

C F G C C  
沢の水 サラサラ、雨 川となる。

F G Em F  
大きな屋久杉、千年も生きる、

F C C F G C  
移り変わる世界、静かに観てる。

F G Em F  
大きな岩は、数千万年、

F C C F G C  
移り変わる世界、静かに観てる。

C F F C  
Walking in the raining forest, silently and mindfully.

C F G C  
All the greenery is shining, happily reflecting light.

C C F F F C  
Walking in the raining forest, silently and mindfully.

C F G C  
Water whispering and growing, rivers flowing from  
the rain.

F G Em F  
Giant Yakusugi trees, live beyond a thousand years.

F C C F G C  
In this ever changing universe, contemplating quietly.

F G Em F  
Ancient Yakushima rocks, live beyond a million years.

F C C F G C  
In this ever changing universe, contemplating quietly.

# フィードバックシート

- 最後に**フィードバックシート**：今日の学び、発見、気づき、提案、を書いてください。
  - Google Formで改めて用意してみました。
  - 学籍番号・氏名・今日の学び
  - <https://forms.gle/3XzekTjrUxPMsySG8>
  - チャットに送ります。
  - 注意！万一授業を受けていないのにこれだけ書くのは不正行為。東工大ルールでクォーター全ての科目の単位が取り消されます。Zoomは接続履歴が残ります。嘘は泥棒の始まり。気をつけて。
  - これお互いに読めると学び合えるので、履修者は閲覧可にしたいと思いますがいいですか。（問題ある人は直メールで）
    - 次ページにURL